

**HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP  
PENDERITA *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KECAMATAN BAKI**

**SKRIPSI**



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Studi Strata I  
Pada Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Oleh :**

**Dhany Yusuf Darmawan**

**J210160017**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan  
bahwa skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA  
*RHEUMATOID ARTHRITIS* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN BAKI**

Diajukan oleh :  
DHANY YUSUF DARMAWAN  
J210.160.017

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi  
Program Pendidikan Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :  
Pembimbing

Abi Muhlisin, SKM, M.Kep

Hari/ Tanggal : Februari 2020

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**Berjudul :**

**HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP  
PENDERITA *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KECAMATAN BAKI**

**Oleh:**

**DHANY YUSUF DARMAWAN**

**J210.160.017**

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji**

**Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Pada tanggal :28 Februari 2020**

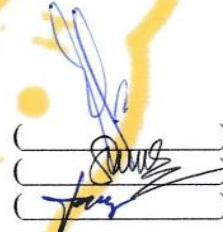
**Pembimbing**

**Abi Muhlisin, SKM, M.Kep**

**NIK.629**

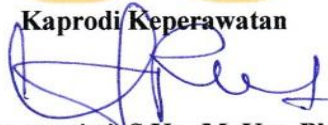
**Penguji :**

1. Abi Muhlisin,SKM,M.Kep
2. Sulastri, S.Kp., M.Kes
3. Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, A., S.Kep., M.Kes



**Menyetujui,**

**Kaprodi Keperawatan**



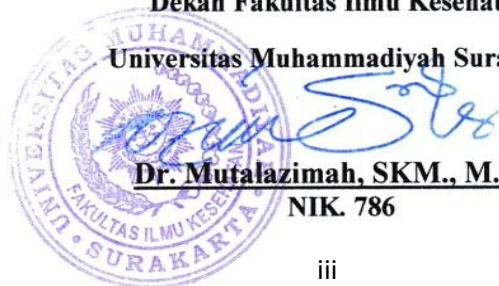
**Arum pratiwi, S.Kp.,M. Kes.,Ph,D**

**NIK. 660**

**Mengetahui,**

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Surakarta**



**Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes**

**NIK. 786**

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat, serta karunia-Nya, sehingga proposal skripsi dengan judul “Hubungan self management dengan kualitas hidup penderita *rheumatoid arthritis* di desa Mancasan wilayah kerja puskesmas kecamatan Baki ” ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, S.KM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini.
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., ph.D selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Skripsi Yang telah memberikan pendampingan, pengarahan, masukan, pengertian, dan semangat kepada penulis selama penyusunan proposal skripsi ini.
5. Bapak dan ibu dosen Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mengajar dan mendidik.
6. Seluruh staff dan staff karyawan/karyawati Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini

Surakarta, Februari 2020.

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang  
bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dhany Yusuf Darmawan

NIM : J210160017

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada  
Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN SELF MANAGEMENT DENGAN KUALITAS HIDUP  
PENDERITA RHEUMATOID ARTHRITIS D WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KECAMATAN BAKI

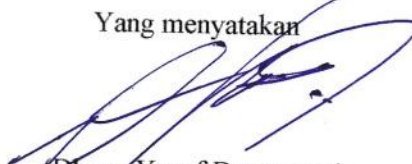
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti  
Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan,  
mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*),  
merawat, dan memublikasi skripsi saya selama tetap mencamtumkan nama saya  
sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 29 Februari 2020

Yang menyatakan



(Dhany Yusuf Darmawan)

# HUBUNGAN SELF MANAGEMENT DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA RHEUMATOID ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN BAKI

Oleh : Dhany Yusuf Darmawan

## ABSTRAK

**Pendahuluan** *Rheumatoid Arthritis* merupakan suatu penyakit autoimun yang menyebabkan suture peradangan dalam waktu yang lama pada persendian. Hal ini mungkin akan menyebabkan berkurangnya kualitas hidup seseorang yang berakibat terbatasnya aktivitas, depresi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya hubungan self management dengan kualitas hidup penderita *Rheumatoid arthritis*. **Metode** penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode penelitian deskriptif korelasi. Kemudian penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan purposive sampling. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 48 penderita *rheumatoid arthritis* di desa Mancasan wilayah kerja puskesmas kecamatan Baki. Analisa data menggunakan analisa univariat dan bivariat. **Hasil penelitian** ini penderita mayoritas berjenis kelamin perempuan dengan kategori umur termasuk dewasa akhir, untuk kategori pendidikan mayoritas sekolah dasar, dan kategori pekerjaan mayoritas petani. *Self management* (73.9%) self management cukup. Kualitas hidup (89.6%) kualitas hidup baik dari 48 responden. Tidak adanya hubungan antara self management dengan kualitas hidup penderita *Rheumatoid arthritis*. **Kesimpulan** self management dan kualitas hidup penderita *rheumatoid arthritis* di desa Mancasan termasuk cukup baik dan tidak ada hubungan antara *self management* dengan kualitas hidup penderita *Rheumatoid arthritis* di desa Mancasan wilayah kerja puskesmas kecamatan Baki.

**Kata kunci** : *self management*, kualitas hidup, *Rheumatoid arthritis*

**THE RELATIONSHIP OF SELF MANAGEMENT WITH THE QUALITY  
OF LIFE IN RHEUMATOID ARTHRITIS PATIENTS IN THE  
PUSKESMAS PUSKESMAS AREA OF BAKI DISTRICT**

*By: Dhany Yusuf Darmawan*

**ABSTRACT**

*Introduction Rheumatoid Arthritis is an autoimmune disease that causes a long period of inflammation in the joints. This might cause a decrease in the quality of life of a person resulting in limited activity, depression. The purpose of this study was to determine the relationship between self management and the quality of life of patients with Rheumatoid arthritis. This research method uses quantitative research by using descriptive correlation research methods. Then this research uses a cross sectional approach. The sampling technique used is purposive sampling. The number of respondents in this study were 48 patients with rheumatoid arthritis in Mancasan village, the working area of the Baki sub-district health center. Data analysis uses univariate and bivariate analysis. The results of this study were the majority of female sufferers with age categories including late adulthood, for the majority of primary school education categories, and the majority of farmers' occupational categories. Self management (73.9%) self management is sufficient. Quality of life (89.6%) good quality of life of 48 respondents. There is no relationship between self management and the quality of life of patients with Rheumatoid arthritis. Conclusion self management and quality of life of patients with rheumatoid arthritis in Mancasan village are quite good and there is no relationship between self management and the quality of life of patients with Rheumatoid arthritis in Mancasan village the working area of the Baki sub-district health center.*

*Keywords: self management, quality of life, Rheumatoid arthritis*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori	
1. Rheumatoid Arthritis .....	10
a. Definisi .....	10
b. Etiologi Rheumatoid Arthritis .....	11
c. Patofisiologi Rheumatoid Arthritis.....	11
d. Manifestasi Klinis Rheumatoid Arthritis.....	12
e. Gejala-Gejala Rheumatoid Arthritis .....	13
f. Faktor Resiko Rheumatoid Arthritis.....	14
g. Komplikasi Rheumatoid Arthritis.....	15



h. Penanganan Rheumatoid Arthritis .....	16
2. Kualitas Hidup .....	18
a. Definisi.....	18
b. Aspek-Aspek Kualitas Hidup .....	17
c. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup .....	18
3. Self Management (Manajemen diri).....	20
a. Definisi.....	20
b. Aspek manajemen diri .....	20
B. Kerangka Teori .....	22
C. Kerangka Konsep .....	23
D. Hipotesis.....	23

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
C. Populasi .....	24
D. Sampel .....	25
E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	27
F. Instrumen Penelitian .....	28
G. Uji Validitas dan Reabilitas .....	29
H. Etika Penelitian .....	30
I. Pengolahan Data dan Analisis Data .....	31
J. Jalannya Penelitian .....	32

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN**

A. Hasil penelitian.....	35
1. Karakteristik responden .....	35
2. Analisis univariat .....	36
3. Analisis bivariat .....	38
B. Pembahasan.....	38
1. Karakteristik responden .....	38
2. Analisis univariat .....	41

3. Analisis bivariat .....	42
C. Keterbatasan Penelitian.....	43
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

1. Kerangka Teori .....	22
2. Kerangka Konsep.....	22

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
2. Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	27
3. Tabel 3.2 Indikator Kuesioner Self Management .....	28
4. Tabel 3.3 Indikator Kuesioner Kualitas Hidup .....	28
5. Tabel 4.1 karakteristik responden .....	33
6. Tabel 4.2 distribusi frekuensi self management.....	34
7. Tabel 4.3 distribusi klasifikasi self management .....	35
8. Tabel 4.4 distribusi frekuensi kualitas hidup .....	35
9. Tabel 4.5 distribusi klasifikasi kualitas hidup.....	35
10. Tabel 4.6 distribusi tabulasi self management dan kualitas hidup ....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuesioner Self Management .....	46
2. Kuesioner Kualitas Hidup .....	47
3. Surat penelitian.....	50
4. Surat Permintaan Responden .....	51
5. Data responden .....	53
6. Data hasil penelitian self managemnt .....	55
7. Data hasil penelitian kualitas hidup .....	57
8. Hasil analisis karakteristik responden .....	58
9. Hasil analisis univariat self management .....	59
10. Hasil analisis univariat kualitas hidup .....	60
11. Hasil analisis bivariat self management dan kualitas hidup.....	61